

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кудрявцев Максим Геннадьевич

Должность: Проректор по образовательной деятельности

Дата подписания: 27.06.2023 20:38:56

Уникальный программный ключ:

790a1a8df2525774421a0c1c584330e902b0d

## **Аннотация дисциплины «Физическая культура»(ОГСЭ. 03)**

**дисциплины «Физическая культура»**

**специальность 35.02.14 «Охотоведение и звероводство»**

**профиль «Охотоведение»**

**форма обучения заочная**

**квалификация Охотовед**

**курс 1-3**

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП СПО**

Дисциплина "Физическая культура" относится кообщему гуманитарному и социально-экономическому учебному циклу ОГСЭ.04. Дисциплина осваивается на 1-3 курсе, форма контроля экзамен.

#### **Общая трудоемкость час (академический) 224**

#### **Перечень формулируемых компетенций в результате освоения дисциплины**

**ОК 02** Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество

**ОК 03** Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

**ОК 06** Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

**Краткое содержание дисциплины.** Бытовая сфера общения. Учебно-познавательная сфера общения. Социально-культурная сфера общения. Профессиональная сфера общения. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности студентов. Особенности использования средств физической культуры для здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. оптимизации работоспособности. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем

физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра. Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль занимающихся за состоянием своего организма. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.

**Вид промежуточной аттестации – зачет.**